Школа	МБОУ "Карсовайская средняя школа"	Отд./корп		День	5/29/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	129	Каша овсяная "Геркулес"жидкая	207	21.90	212	6	10	27
	гор.напиток	275	Кисель из повидла	200	9.10	142	4	0	31
	хлеб		Хлеб Пшеничный	50		118	4	1	24
		366	Сыр Российский	20	12.70	73	5	6	0
		365	Масло сливочное	5	9.20	33	0	4	0
Завтрак 2	фрукты								
	овощи		Овощная нарезка(помидор)	100	21.20	12	1	0	2
Обед	закуска	2	Салат из свежих помидор	100	21.50	63	1	5	5
	1 блюдо	39	Борщ с капустой и картофелем	208	12.20	102	2	6	11
	2 блюдо	87	Суфле " Золотая рыбка"	90	53.90	169	15	7	17
	гарнир	92	Картофельное пюре	180	22.30	196	4	8	26
	сладкое	280	Компот из изюма	200	7.10	92	0	0	23
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	30	2.10	71	2	0	14
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	1.00	40	1	0	8
	фрукт		Яблоко	200	18.00	90	1	1	14