Школа	МБОУ "Карсовайская средняя школа"	Отд./корп		День	6/27/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	126	Каша манная молочная жидкая с изюмомсо сл. маслом	200	17.40	260	6	15	34
	гор.напиток	286	Кофейный напиток	200	11.70	101	5	1	17
	хлеб		Хлеб Пшеничный	40	2.10	95	3	0	19
		366	Сыр Российский	10	9.20	36	2	3	0
Завтрак 2	фрукты		Банан	100	21.00	96	4	1	14
Обед	закуска	246	Овощная нарезка(помидор)	100	11.90	12	1	0	2
	1 блюдо	138	Суп картофельный с крупой	200		127	9	0	12
	2 блюдо	63	Гуляш	180	113.00	109	9	15	4
	гарнир	224	Рис отварной	150	11.10	227	2	13	36
	сладкое	280	Компот из изюма	200	6.70	92	0	0	23
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	30	2.10	71	2	0	14
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	1.00	71	1	0	8
			Банан	150	28.30	144	3	1	18