Школа	МБОУ "Карсовайская средняя школа"	Отд./корп		День	6/26/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	128	Каша пшеничная молочная со сл. маслом	200	15.80	232	8	7	26
	гор.напиток	289	Напиток из шиповника	200	7.40	49	1	0	21
	хлеб		Хлеб Пшеничный	50	2.10	118	4	1	24
		139	Яйцо вареное	40	10.00	63	5	5	0
		365	Масло сливочное	10	9.10	66	0	7	0
Завтрак 2	фрукты		Мандарины	150	22.30	60	1	0	12
Обед	закуска	246	Овощная нарезка(огурец)	100	11.90	16	1	0	3
	1 блюдо	44	Агырчи шыд со сметаной	208	15.50	122	6	6	13
	2 блюдо	451	Шницель	90	36.30	312	12	11	38
	гарнир	93	Розовое пюре	150	26.40	122	4	10	8
	сладкое	156	Напиток лимонный	200	5.50	93	0	0	24
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	30	2.10	71	2	0	14
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	1.00	40	1	0	8
	фрукт		Яблоко	100	18.20	47	0	0	8