

6/18/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	125	Каша манная молочная со сл. маслом	200	15.60	192	7	8	26
	гор.напиток	275	Кисель из повидла	200	9.10	142	4	0	31
	хлеб		Хлеб Пшеничный	50	2.10	118	4	1	24
		365	Масло сливочное	10	9.20	66	0	7	0
		366	Сыр Российский	15	12.70	55	4	4	0
Завтрак 2	фрукты								
	овощи	246	Овощная нарезка(огурец)	100	11.90	16	1	0	3
Обед	закуска	246	Овощная нарезка(помидор)	100	21.20	12	1	0	2
	1 блюдо	42	Рассольник по-ленинградски	208	19.10	120	4	9	26
	2 блюдо	181	Жаркое по-домашнему	240	110.80	334	15	18	15
	гарнир								
	сладкое	153	Компот из плодов сушеных	200	6.70	124	1	0	31
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	40	2.10	95	3	0	19
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	1.00	80	3	0	16