Школа	МБОУ "Карсовайская средняя школа"	Отд./корп		День	6/17/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	130	Каша рисовая молочная со сл. маслом	205	17.40	172	2	8	21
	гор.напиток	149	Какао с молоком	200	11.70	126	8	3	21
	хлеб		Хлеб Пшеничный	60	2.10	142	7	1	29
		365	Масло сливочное	10	9.20	66	0	7	0
Завтрак 2	фрукты		Груша	200	21.00	82	2	1	13
Обед	закуска	246	Овощная нарезка(огурец)	100	11.90	16	1	0	3
	1 блюдо	47	Суп картофельный с бобовыми	200	12.10	134	5	4	18
	2 блюдо	63	Гуляш	180	113.00	109	9	15	4
	гарнир	97	Макароны отварные	180	11.10	265	6	7	42
	сладкое	153	Компот из плодов сушеных	200	6.70	124	1	0	31
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	40	2.10	95	3	0	19
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	1.00	80	3	0	16