Школа	МБОУ "Карсовайская средняя школа"	Отд./корп		День	6/6/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	102	Каша молочная " Дружба" с маслом	200		241	7	8	35
	гор.напиток	286	Кофейный напиток	200		101	5	1	17
	хлеб		Хлеб Пшеничный	40	2.10	95	3	0	19
	салат	16	Салат из свежих помидор	100		104	1	10	3
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	47	Суп картофельный с бобовыми	200		134	5	4	18
	2 блюдо	82	Колбаска " Витаминка"	90		198	5	14	5
	гарнир	199	Каша пшенная вязкая	180		204	8	8	32
	сладкое	293	Сок	200	13.00	36	2	0	6
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	40	2.10	95	3	0	19
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	1.00	60	2	0	12
	фрукт		Бананы	100		96	2	1	25