

6/4/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	127	Каша пшенная молочная со сл. маслом	200	15.80	240	1	9	33
	гор.напиток	149	Какао с молоком	200	11.70	136	9	3	22
	хлеб		Хлеб Пшеничный	60	2.10	142	7	1	29
		365	Масло сливочное	5	4.60	33	0	4	0
		366	Сыр Российский	10	8.40	36	2	4	3
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	246	Овощная нарезка(помидор)	100	21.20	12	1	0	2
	1 блюдо	45	Суп картофельный с мясными фрикадельками	225	30.00	72	2	2	12
	2 блюдо	76	Котлета "Загадка"	90	38.90	168	13	9	11
	гарнир	93	Розовое пюре	150	26.40	122	4	10	8
	сладкое	156	Напиток лимонный	200	5.50	93	0	0	24
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	40	2.10	95	3	0	19
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	1.00	100	3	1	21
	фрукт		Яблоко	200	18.20	92	1	1	16