

Школа

МБОУ Карсовайская средняя школа

Отд./корп

День

24.06.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	102	Каша молочная " Дружба" со сл. маслом	200\7	14.40	259	7	10	40
	гор.напиток	286	Кофейный напиток	200	9.20	153	3	3	22
	хлеб		Хлеб Пшеничный	25	2.00	106	4	0	21
		16	Салат из свежих огурцов	100	11.70	79	3	8	3
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	45	Суп картофельный с бобовыми	250	9.60	124	6	6	14
	2 блюдо	141	Колбаска " Витаминка"	100	49.70	70	1	5	5
	гарнир	93	Каша пшенная вязкая со сл. маслом	180\8	7.20	151	3	6	23
	сладкое	293	Сок фруктовый	200	12.00	36	2	0	6
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	25	2.00	106	4	0	21
	хлеб черн.		Хлеб Ржано-пшеничный	13	1.00	40	1	0	8
			Шоколад	15	19.00				
			Бананы	205	43.00				