

Школа

МБОУ Карсовайская средняя школа

Отд./корп

День

21.06.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	133	Макаронник	200	17.50	318	10	16	35
	гор.напиток	150	Кисель из повидла	200	8.90	150	0	0	36
	хлеб		Хлеб Пшеничный	25	2.00	106	4	0	21
		138	Соус молочный	50	4.80	41	1	4	3
			Сыр Голладский	13	7.30	61	6	7	61
Завтрак 2	фрукты								
		246	Овощная нарезка(орудцы)	50	4.80	7	0	0	2
Обед	закуска	6	Салат из свежей капусты с яблоками	100	13.10	68	2	3	4
	1 блюдо	45	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250\25	24.00	124	6	6	14
	2 блюдо	76	Котлета " Загадка"	100	37.50	186	12	10	12
	гарнир	93	Розовое пюре со сл. маслом	180\8	19.10	1541	3	6	23
	сладкое	156	Напиток лимонный	200	5.40	93	0	0	24
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	25	2.00	106	4	0	21
	хлеб черн.		Хлеб Ржано-пшеничный	13	1.00	40	1	0	8
		141	Соус томатный	50	3.10	70	1	5	5
			Яблоки	165	27.20				