Школа МБОУ Карсовайская средняя школа Отд./корп День 18.06.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	130	Каша рисовая молочная со сл. маслом	200\7	16.00	172	4	8	21
	гор.напиток	149	Какао	200	12.00	190	5	5	33
	хлеб		Хлеб Пшеничный	25	2.00	106	4	0	21
			Масло сливочное	10	7.30	66	2	8	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	6	Салат из свежей капусты с яблоками	100	13.10	86	1	6	11
	1 блюдо	47	Суп картофельный с бобовыми	250	9.60	167	6	9	22
	2 блюдо	63	Гуляш	90\90	85.30	132	12	9	4
	гарнир	97	Макароны отварные со сл. маслом	180	9.70	265	4	8	32
	сладкое	153	Компот из смеси сухофруктов	200	6.70	146	1	0	37
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	25	2.00	106	4	0	21
	хлеб черн.		Хлеб Ржано-пшеничный	13	1.00	40	1	0	8