Школа	МБОУ Карсовайская средняя школа	Отд./корп		День	14.06.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	126	Каша манная молочная с изюмом	200\7	22.90	254	6	14	29
	гор.напиток	275	Кисель из повидла	200	8.90	112	0	0	19
	хлеб		Хлеб Пшеничный	25	2.00	106	4	0	21
		366	Сыр	13	7.30	26	3	3	5
Завтрак 2	фрукты		Бананы	168	48.00				
Обед	закуска	3	Салат из свежих помидор и огурцов	100	13.30	60	1	5	4
	1 блюдо	42	Рассольник по- ленинградски со сметаной	250\10	16.00	135	3	5	20
	2 блюдо	68	Биточки по- белорусски	100	49.10	303	16	16	9
	гарнир	92	Картофельное пюре со сл. маслом	180\8	17.70	196	4	8	26
	сладкое	293	Сок	200	12.00	36	2	0	16
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	25	2.00	106	4	0	21
	хлеб черн.		Хлеб Ржано-пшеничный	13	1.00	40	1	0	8