Школа	МБОУ Карсовайская средняя школа	Отд./корп		День	13.06.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	112	Омлет натуральный	200	53.70	410	11	19	26
	гор.напиток	300	Чай с сахаром	200	2.10	58	0	0	16
	хлеб		Хлеб Пшеничный	25	2.00	106	4	0	21
		366	Сыр	13	7.30	26	3	3	5
		246	Овощная нарезка (огурец)	50	4.80	7	0	0	2
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	138	Суп картофельный с крупой	250	10.80	113	3	8	18
	2 блюдо	63	Гуляш	90\90	85.30	132	12	9	4
	гарнир	224	Рис отварной со сл. маслом	180	13.70	263	4	7	28
	сладкое	280	Компот из изюма	200	8.70	106	0	0	106
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	25	2.00	106	4	0	21
	хлеб черн.		Хлеб Ржано-пшеничный	13	1.00	40	1	0	8
			Конфеты	30	13.80				