

11.06.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	107	Запеканка морковная с творогом	200	41.10	26	13	21	26
	гор.напиток	146	Чай с лимоном	200	3.60	60	0	0	15
	хлеб		Хлеб Пшеничный	25	2.00	47	3	0	9
		246	Овощная нарезка(огурцы)	50	4.80	7	0	0	2
		51	Соус молочный	50	4.80	18	1	3	18
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	2	Салат из свежих помидор	100	16.50	63	1	5	5
	1 блюдо	59	Токмач (Суп- лапша с картофелем и мясом)	250\25	28.00	228	10	8	22
	2 блюдо	81	Фрикадельки "Петушок"	100	49.40	247	10	11	10
	гарнир	96	Капуста тушеная в сметане	180	22.50	155	4	10	17
	сладкое	293	Сок фруктовый	200	12.00	36	2	0	19
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	45	2.00	106	4	0	21
	хлеб черн.		Хлеб Ржано-пшеничный	20	1.00	40	1	0	8