Школа	МБОУ Карсовайская средняя школа	Отд./корп		День	10.06.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	128	Каша пшеничная молочная со сл. маслом	200\7	14.00	246	7	12	33
	гор.напиток	289	Напиток из шиповника	200	7.40	87	1	0	21
	хлеб		Хлеб Пшеничный	25	2.00	106	4	0	21
			Масло сливочное	10	7.30	66	2	8	0
			Яйцо вареное	40	12.00	63	4	5	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	6	Салат из свежей капусты с яблоками	100	13.10	68	2	3	4
	1 блюдо	14	Агырчи - шыд со сметаной	250\10	12.60	152	8	8	17
	2 блюдо	451	Шницель	100	41.60	261	10	12	16
	гарнир	93	Розовое пюре со сл. маслом	180\8	19.10	151	3	6	23
	сладкое	156	Напиток лимонный	200	5.40	93	0	0	24
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	25	2.00	106	4	0	21
	хлеб черн.		Хлеб Ржано-пшеничный	13	1.00	40	1	0	8
			Яблоки	165	27.20				