

Школа

МБОУ Карсовайская средняя школа

Отд./корп

День

07.06.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	126	Каша манная молочная с изюмом со сл. маслом	200\7	22.90	254	6	11	29
	гор.напиток	150	Кисель из повидла	200	8.90	150	0	0	36
	хлеб		Хлеб Пшеничный	25	2.00	106	4	0	21
		256	Овощная нарезка(огурцы)	50	4.80	7	0	0	2
			Сыр Голландский	13	7.30	61	6	7	61
Завтрак 2	фрукты								
			Масло сливочное	10	7.30	66	2	8	0
Обед	закуска	19	Салат из помидор и яблок	100	13.10	121	1	10	9
	1 блюдо	42	Борщ из свежей капусты со сметаной	250\10	17.20	106	2	6	11
	2 блюдо	90	Котлета " Любительская"	100	25.40	136	13	7	7
	гарнир	97	Макароны отварные со сл маслом	180	9.70	265	4	8	32
	сладкое	153	Компот из смеси сухофруктов	200	6.70	146	1	0	37
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	25	2.00	106	4	0	21
	хлеб черн.		Хлеб Ржано-пшеничный	13	1.00	40	1	0	8
			Сок фруктовый 0,2	200	22.00	36	2	0	6
			Груша	125	31.90				