

Школа **МБОУ Карсовайская средняя школа** Отд./корп День **04.06.2024.**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	121	Каша гречневая на молоке со сл. маслом	200\7	16.40	240	6	7	37
	гор.напиток	263	Чай с молоком	200	5.00	81	3	2	16
	хлеб		Хлеб Пшеничный	25	2.00	106	4	0	21
		5	Салат из капусты с помидорами и огурцами	100	12.60	164	1	15	8
		365	Масло сливочное	10	7.40	66	2	8	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	246	Овощная нарезка(помидоры)	100	18.00	23	1	0	4
	1 блюдо	41	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250\10	13.60	114	2	7	10
	2 блюдо	212	Птица отварная	100	47.00	144	11	11	0
	гарнир	224	Рис отворной со сл. маслом	180	13.70	263	4	7	41
	сладкое	293	Сок фруктовый	200	12.00	36	2	0	19
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	25	2.00	106	4	0	21
	хлеб черн.		Хлеб Ржано-пшеничный	13	1.00	40	1	0	8
		141	Соус томатный	50	3.10	70	1	5	5
			Мандарины	125	39.00				