Школа МБОУ Карсовайская средняя школа Отд./корп День 03.06.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	112	Омлет натуральный	200	53.70	371	12	19	19
	гор.напиток	146	Чай с лимоном	200	3.60	60	0	0	15
	хлеб		Хлеб Пшеничный	25	2.00	106	4	0	21
			Сыр Голландский	13	7.30	26	4	2	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	5	Салат из капусты с помидорами и огурцами	100	12.60	164	1	15	8
	1 блюдо	8	Рассольник по ленинградски со сметаной	250\10	16.00	135	3	6	20
	2 блюдо	132	Жаркое по- домашнему	200	68.60	250	18	10	22
	гарнир								
	сладкое	153	Компот из смеси сухофруктов	200	6.70	146	1	0	37
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	25	2.00	106	4	0	21
	хлеб черн.		Хлеб Ржано-пшеничный	13	1.00	40	1	0	8