

Школа **МБОУ Карсовайская средняя школа** Отд./корп  День **30.05.2024.**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	129	Каша молочная "Геркулес" со сл. маслом	200\7	13.40	258	6	15	27
	гор.напиток	150	Кисель из повидла	200	8.90	150	0	0	36
	хлеб		Хлеб Пшеничный	45	1.80	106	4	0	21
			Сыр Голландский	13	7.30	61	6	7	61
		3	Овощи натуральные( помидоры)	60	10.70	23	2	0	4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	3	Овощи натуральные( огурцы)	60	9.50	23	2	0	4
	1 блюдо	39	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250\10	17.20	106	2	6	11
	2 блюдо	87	Суфле " Золотая рыбка"	100	33.90	295	15	17	16
	гарнир	92	Картофельное пюре со сл. маслом	180\8	17.70	196	4	8	26
	сладкое	280	Компот из изюма	200	8.70	95	0	0	25
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	45	1.80	106	4	0	21
	хлеб черн.		Хлеб Ржано-пшеничный	20	0.90	40	1	0	8
			Яблоки	160	22.40				